

# Randonnées et bien-être

## Tyrol panoramas spectaculaires



SÉJOUR  
8J

### Vous aimerez en Autriche...



Un séjour actif et "cocooning" avec le spa et son accès illimité à la piscine et à l'espace bien-être de l'hôtel pour la détente.



Une palette de randonnées variées, encadrées par des guides expérimentés pour des randonneurs confirmés.

Découverte de panoramas spectaculaires.

Innsbruck et le Palais Impérial.

Une soirée tyrolienne authentique et inoubliable.

Repas de spécialités locales dans des restaurants d'alpage et auberge.

Boissons en formule tout inclus à l'hôtel.

#### JOUR 1 Votre région - Stans

Départ matinal en autocar. Autoroute en direction de Besançon. Entrée en Autriche par Feldkirch. **Déjeuner**. Dîner logement à l'hôtel **Schwarzbrunn à Stans**.

#### JOUR 2 Alpage Arzler Alm - Seegrube - Innsbruck

Départ pour Rum. **Montée vers le refuge Arzler Alm à 1 067m d'altitude** : superbe vue sur la vallée de l'Inn. Poursuite le long de sentiers forestiers jusqu'au Hungerburg. **Montée en télécabine sur les hauteurs du Seegrube** situé à 1 905m d'altitude. **Déjeuner au restaurant du Seegrube**. Descente avec la télécabine pour le Hungerburg et funiculaire pour le retour au centre d'Innsbruck. Retour à l'hôtel. Dîner logement. **≈ 4h de marche, dénivelé 500m. Niveau : facile mais endurance requise.**

#### JOUR 3 Innsbruck

**Innsbruck. Visite guidée pédestre. Entrée au palais impérial incluse.** Déjeuner. **Après-midi libre pour profiter du spa.** Dîner. **Soirée tyrolienne avec musique et danses.** Logement.

#### JOUR 4 Kühtai - Ambras

Départ à travers les pittoresques paysages de la vallée du Sellrain jusqu'à Kühtai, **la plus haute station de sports d'hiver d'Autriche** à 2 020m d'altitude. **Marche vers les lacs de Hirscheben et de Plenderle puis ascension jusqu'au refuge Drei-Seen-Hütte**, à 2 281m. **Déjeuner de spécialités tyroliennes** dans le refuge d'alpage Feldringalm. Direction le barrage du lac de Finstertaler et Hohen Mute et descente jusqu'au refuge Dortmunder Hütte à Kuhtai. Visite avec audio-guide du château d'Ambras. Dîner logement. **≈ 4h30 de marche, montée : 450m, descente : 450m.**

#### JOUR 5 Randonnée au refuge Edelhütte

**Mayrhofen.** Montée jusqu'à 1 965m d'altitude avec **la plus grande télécabine d'Autriche jusqu'au refuge Edelhütte** situé à 2 238m d'altitude. Chemin de retour et descente en télécabine. Panier repas en cours de randonnée. Dîner logement. **≈ 2h30 - 3h de marche, altitude min. : 1 965m, altitude max. : 2 238m.**

#### JOUR 6 Birgitzköpflhaus

Départ vers Axamer Lizum, montée vers le col dans le paisible domaine de Kalkkögel. **Vue imprenable sur la vallée de Stubai.** La randonnée continue vers le Birgitzköpflhaus (2 098m). Descente par les alpages de Birgitz (1 808m) jusqu'à l'auberge Adelschhof. **Déjeuner de spécialités tyroliennes** dans un refuge typique. Dîner logement. **≈ 8km, ≈ 5h de marche, montée : 550m, descente : 800m.**

#### JOUR 7 Randonnée Rofanspitze

**Montée en télécabine de Maurach jusqu'au refuge Erfurter Hütte.** Début de la randonnée vers **l'un des plus hauts sommets du massif Rofan, le Rofanspitze** (2 259m). **Superbe panorama circulaire.** Panier repas. Chemin retour et descente en téléphérique. Dîner logement. **≈ 4h, altitude min. : 1 831m, altitude max. : 2 259m.**

#### JOUR 8 Stans - Votre région

**Déjeuner** en cours de route. Retour dans votre région.

#### Hôtel Schwarzbrunn 4\*\*\*\* NL à Stans ou similaire

L'hôtel bénéficie d'une situation au centre de Stans, calme et tranquille en plein cœur du Tyrol.

**Chambres** : 121 chambres chaleureuses et luxueuses à l'élégante décoration rustique équipées de baignoire ou de douche/WC, sèche-cheveux, téléphone, TV-satellite, coffre-fort, minibar, internet et balcon pour la plupart.

**Formule "Tout inclus" de luxe** : Petit-déjeuner sous forme de buffet riche et varié (7h - 10h30) : fruits frais, céréales, fromages régionaux...

**Déjeuner (12h - 14h30)** : plats savoureux et légers dont différentes entrées, les salades croquantes, les délicieuses soupes et les crèmes dessert fraîches de notre pâtisserie.

**Buffet de l'après-midi (14h30 - 16h30)** : pâtisseries faites maison, fruits de saison et spécialités régionales au yaourt et céréales.

**Dîner (18h30 - 21h)** : 3 menus différents au choix de 5 plats chacun. Possibilité de choisir deux à trois vins autrichiens de qualité pour accompagner vos plats.

Toutes les boissons sont servies dans des verres et sont incluses dans la formule "Tout inclus" de luxe. Toutes les bouteilles de la carte des vins sont facturées séparément. De 10h à 16h, il y a une carte réduite des boissons, qu'il s'agisse de l'eau minérale, de boissons sans alcool, du vin du jour ou de l'apéritif. A partir de 16h, profitez d'une sélection de cocktails.

**À votre disposition** : grand hall de réception, bar, confortable salon typique, salles à manger spacieuses, jardin d'hiver idyllique, terrasse ensoleillée, espace de verdure fleuri, piscine couverte, studio de fitness de 850m<sup>2</sup>, espace spa la "Schwarzbrunnquelle" de 3 000m<sup>2</sup> en accès illimité, en été bassin de plein air avec un toboggan géant. Grande salle de conférence, ascenseurs, cave à vin.

Départ le	Brochure	Primeur
26 juin 2023	2 330 €	1 910 €

Prix p/p base double à partir de, détail dans votre agence ou [www.voyages-girardot.com](http://www.voyages-girardot.com).  
Réf. programme n° 3225.



Infos : Hôtel 4\*\*\*\* NL, en chambre double. Chambre individuelle à partir de : +195€. La nouvelle taxe de séjour autrichienne incluse. Accès au spa et infrastructures de l'hôtel en illimité. Pension complète selon programme dont 2 déjeuners sous forme de panier repas. Une boisson incluse pour les déjeuners : 0.3l de bière ou 0.25l vin ou 1 eau gazeuse. Boissons en formule tout compris à l'hôtel. Visites selon programme. Randonnées selon programme avec guide de montagne. Bonne condition physique exigée. Les itinéraires de marche peuvent comporter quelques passages difficiles. Programme randonnées réalisable avec un minimum de 15 personnes - maximum 25. Des vêtements et chaussures adaptés à la randonnée sont nécessaires, crème solaire, eau, coupe-vent...  
Formalités : Carte Nationale d'Identité de moins de 10 ans valide après retour.